

# JÍDELNÍČEK

## MŠ Jahodnice

### 6.1. – 10.1.2025



#### Pondělí

|                     |   | Obsahuje alergeny |
|---------------------|---|-------------------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Chléb s medovým máslem, jablko, ochucené mléko  | 1/1, 7            |
| <b>Polévka:</b>     | Zeleninová s tarhoňou                           | 1/1, 9            |
| <b>Oběd:</b>        | Čočka na kyselo, vejce, okurka, ovocný nápoj    | 1/1, 3            |
| <b>Svačina:</b>     | Sezam.bulka s pomazánkovým máslem, paprika, čaj | 1/1, 7            |

#### Úterý

|                     |   |           |
|---------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Chléb se tuňákovou pomazánkou, cherry rajče, čaj      | 1/1, 4, 7 |
| <b>Polévka:</b>     | Květákové pyré s krutony                              | 1/1       |
| <b>Oběd:</b>        | Kuřecí nudličky v paprikové mouce, rýže, ovocný nápoj | 1/1       |
| <b>Svačina:</b>     | Jahodový pudink s piškotami, hroznové víno, ov.nápoj  | 1/1, 7    |

#### Středa

|                     |   |           |
|---------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Mléko s kakaovými mušličkami, banán, čaj              | 1/1, 7    |
| <b>Polévka:</b>     | Kmínová s vejci                                       | 1/1, 3    |
| <b>Oběd:</b>        | Domácí sekaná, šťouchané brambory, okurka, čaj        | 1/1, 3, 7 |
| <b>Svačina:</b>     | Toust.chléb s bylinkovým máslem, okurka, ovocný nápoj | 1/1, 7    |

#### Čtvrtek

|                     |   |           |
|---------------------|---|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Cerea veka se šunkovou pěnou, mix zeleniny, mléko | 1/1, 7    |
| <b>Polévka:</b>     | Kuřecí vývar s nudličkami                         | 1/1, 3, 9 |
| <b>Oběd:</b>        | Hovězí guláš, těstoviny, ovocný nápoj             | 1/1, 3    |
| <b>Svačina:</b>     | Selský rohlík se žervé, pomeranč, čaj             | 1/1, 7    |

#### Pátek

|                     |  |           |
|---------------------|--|-----------|
| <b>Přesnídávka:</b> | Chléb s celerovo-jablečnou pomazánkou, hruška, ov. nápoj | 1/1, 7, 9 |
| <b>Polévka:</b>     | Cizrnová   | 1/1       |
| <b>Oběd:</b>        | Boloňské špagety se sýrem, čaj                           | 1/1, 7    |
| <b>Svačina:</b>     | Loupák, jablko, mléko                                    | 1/1, 3, 7 |

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda). **Změna jídelníčku vyhrazena.**  
Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová